

メディカルハーブビューティレッスン

概 要

自然な若さと美しさを保つための植物美容法。メディカルハーブの美容への有用性について内面美容の観点と外側からのアプローチ法を学びます。

ご自宅で植物美容法を実践していただけるよう、ハーブや精油、ハーブウォーターを使用したクラフトを毎回作成・お持ち帰りいただきます。

授業時間	8時間 ・2時間×4日間
受講料	24,000円(税抜き)*オリジナルテキスト・実習費含む
定員	4名まで *1名から開講いたします

■レッスン内容

【第1回】

- ・内面美容概論(前篇)
- ・ハーブ各論1
実習1:ハーブティーのブレンド①、ハーブチンキ、ジェル化粧水の作成

【第2回】

- ・内面美容概論(後篇)
- ・ハーブ各論2
実習2:ハーブティーのブレンド②、浸出油、スキンケアオイルの作成

【第3回】

- ・肌のしくみ・皮膚トラブルとフィトケミカルズ
- ・ハーブ各論3
実習3:ハーブティーのブレンド③フェイシャルスチーム、フェイシャルパック体験(*)
*フェイシャルスチーム・フェイシャルパックはメイクを落とした状態での実施となります。
整肌用のハーブウォーター、フェイスクリームはこちらでもご利用いただけますが、メイク用品はご自身でお持ちください。

【第4回】

- ・活性酸素とエイジングケア
- ・ハーブ各論4
実習4:ハーブティーのブレンド④シャンプー・リンス、育毛ローション作成