

【JAMHA 認定教室】ハーバルセラピストコース

概 要

NPO 法人日本メディカルハーブ協会が認定するハーバルセラピスト資格取得のためのコースです。

科学的、体系的な知識に基づいて、30種類のメディカルハーブと12種類の精油の有用性を深く理解し、季節や体調の変化に応じた健やかでホリスティックなライフスタイルを提案できる専門家を育成するコース。

家族の健康維持・増進に役立てることができ、ハーブショップ、ドラッグストアやアロマテラピーサロンなどで、メディカルハーブを生かしたホームケアとしてのライフスタイルをアドバイスすることができます。また、認定校でハーバルセラピストコースの講師を務めることができます。

ハーバルセラピスト資格は、ハーバルセラピストコースを修了し、認定試験に合格した方が取得できます。

*事前説明会対象コース（無料）

*資格取得が目的でない方でもご受講いただけます

対象	初心者の方、JAMHA 認定ハーバルセラピスト試験をお考えの方
授業時間	36 時間 ・ 4 時間× 9 日間 ・ 2 時間× 1 8 日間
受講料	1 0 0 , 0 0 0 円（税抜き）*実習費含む
定員	4 名まで *1 名から開講いたします
その他	公式テキスト代が別途かかります（¥3,088）

- 欧米の植物療法の最新情報をもとに、専門的な内容を解説します。
- 国内外の研究結果からのエビデンスと、伝統的な用いられ方の両面を視野に入れた授業内容で、ホリスティックな考え方が身につきます。
- 医事・薬事関係法規に照らし合わせ、国内で入手・活用が可能なメディカルハーブを中心に実践的に学ぶため、学習に無駄がありません。
- アロマテラピーや食品の三次機能など、植物療法全体を包括した視点でメディカルハーブを捉えているので、専門分野の枠を広げることができます。
- 講義は、JAMHA 認定資格保持者が担当します。

■基礎から学ぶメディカルハーブ活用法

資格名称：ハーバルセラピスト

単位数：全 18 単位（2 時間 / 1 単位）

1. メディカルハーブの歴史と今後の展望
2. メディカルハーブの基礎知識 I
3. メディカルハーブの基礎知識 II
4. アロマセラピーの基礎知識
5. メディカルハーブと精油の安全性
6. メディカルハーブ製剤 I
7. メディカルハーブ製剤 II
8. 代謝を助けるメディカルハーブ
9. ライフスタイルの改善と QOL の向上
10. 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ
11. 外敵から身体を守るメディカルハーブ
12. ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ
13. 女性のためのメディカルハーブ
14. 若さを保つメディカルハーブ
15. 五感の刺激とメディカルハーブ
16. キッチンファーマシー（わが家の台所薬局）
17. ハーバルライフのデザイン
18. 自然治癒力を高めるライフスタイルおよび修了式

*ハーバルセラピスト養成講座の終了には、各資格取得対応コース全 9 回中 7 回以上の出席、全 18 回中 13 回以上の出席が必須となります。ご注意ください。

medical herb&aromatherapy

shino

神奈川県相模原市中央区相模原

080-5442-1107(9:00-21:00)

info@herbshino.com